

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете  
протокол № 1 от 30.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ Б-Вишенская СОШ  
\_\_\_\_\_ Панова В.А.  
Приказ № 1 п.24 от  
02.09.2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
\_\_\_\_\_ Харитонов И.Б.

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ПЯТИДНЕВНОЙ УЧЕБНОЙ НЕДЕЛИ В МБОУ Б-Вишенской СОШ**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009 г. № 373 (с изменениями и дополнениями);
  - Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010г. № 1897 (с изменениями и дополнениями);
  - приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
  - Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от «28» сентября 2020г. № 28 «Об утверждении СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
  - Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
  - Уставом МБОУ Б-Вишенская СОШ и распространяется на обучающихся начального и основного общего образования.

## 2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся начального общего и основного общего образования. Обучение проводится только в первую смену.

2.3. Количество учебных недель в году:

– для 1 классов – 33;

– для 2--11 классов – не менее 34 и не более 35.

2.4. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый), для 2-4 классов – 40 минут.

2.5. Начало занятий: 9.00.

2.6. Порядок организации каникул, продолжительность перемен утверждается на заседании педагогического совета в соответствии с Календарным графиком с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной (полугодовой) системе организации образовательного процесса, с учетом расписания, распределения классов по кабинетам, режима работы школьной столовой и в соответствии с требованиями СанПин.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	<b>Максимально</b> допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более
1	21
2-4	26
5	32
6	33
7	35
8-9	36
10-11	37

2.8. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Для поддержания недельной работоспособности и предупреждения переутомления в течение недели предусмотрен облегченный день – среда или четверг. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.9. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.12. Расписание уроков составляется отдельно от внеурочных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

### **3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

3.1. Образовательная организация создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательной организации обеспечивает фельдшер Осташковского ВОП, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несёт ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 259083907921181952501347624724699269454793049299

Владелец Панова Виктория Анатольевна

Действителен с 24.09.2023 по 23.09.2024