ПРОГРАММА

учебных сборов в рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

МБОУ Б-Вишенская СОШ

**Пояснительная записка.**

Подготовка учащихся общеобразовательных учреждений к военной службе организована по программе «Основы безопасности и защиты Родины» в 8,10 классе. Содержание в целом отражает государственную политику в вопросах подготовки к военной службе, но не полностью формирует сознательное и ответственное отношение к обязательной и добровольной подготовке к службе в рядах Российской Армии.

Программа пятидневных учебных военных сборов по ОБЗР позволяет дополнить знания, отработать на практике умения и навыки по всем разделам допризывной подготовки молодёжи.

**Структура программы.**

Примерная программа включает четыре раздела: пояснительную записку; цели и задачи программы учебных сборов, основное содержание с распределением учебных часов по разделам, литература.

**Общая характеристика учебных сборов.**

Содержание программы выстроено по темам: обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья; Уставы ВС РФ, основы военной службы, строевая подготовка, физическая , огневая , тактическая подготовка, медицинская подготовка, радиационная и химическая безопасность .

В ходе изучения предмета юноши формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения. В ходе сборов организуются экскурсии в воинские части, где курсанты знакомятся с бытом военнослужащих, с боевой техникой, с организацией боевой службы

**2.Цели и задачи программы учебных сборов.**

Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы;

воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее Вооруженных Сил.

По тактической подготовке : знать обязанности солдата в бою, уметь передвигаться на поле боя различными способами, действовать в наступлении, выбирать место для стрельбы и наблюдения, отрывать одиночный окоп и маскировать его.

По огневой подготовке: знать меры безопасности при обращении с оружием и выполнении учебных стрельб из автомата; уметь изготавливаться для стрельбы лежа и прицеливаться, получить практику в разборке и сборке автомата, выполнение начального упражнения стрельб из стрелкового оружия, метании ручных осколочных гранат.

По радиационной , химической и биологической защите: уметь действовать в средствах защиты на зараженной местности.

По общевойсковым уставам ВС РФ: знать общие обязанности военнослужащих, их права и ответственность, ознакомиться с размещением военнослужащих, распределением времени и повседневным порядком, организацией суточного наряда и караульной службы.

По строевой подготовке: знать обязанности военнослужащего перед построением и в строю. Уметь отдавать воинское приветствие без оружия на месте и в движении, подходить к начальнику и отходить от него, действовать в составе отделения и взвода.

По физической подготовке: уметь выполнять комплексы упражнений физической зарядки, получить практику в преодолении элементов полосы препятствий, совершении марш – броска.

**3.Основное содержание с примерным распределением учебных часов по разделам.**

Учебный план .

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п.п. | Темы занятий. | Дни занятий | | | | | Общее кл-во часов. |
| **03.06** | **06.06** | **07.06** | **08.06** | **09.06** |
| 1. | Основы безопасности военной службы. | 2 |  |  |  |  | 2 |
| 2. | Основы подготовки граждан РФ к военной службе. | 1 | 1 |  |  |  | 2 |
| 3. | УВС. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| 4. | УВС. Организация караульной службы. Обязанности часового. | 1 | 1 | 1 | 1 |  | 4 |
| 5. | Строевая подготовка. | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 6 |
| 6. | Огневая подготовка. | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| 7. | Тактическая подготовка. |  | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 |
| 8. | Радиационная , химическая и биологическая защита. |  | 1 | 2 | 1 |  | 4 |
| 9. | Физическая подготовка. | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
|  | итого |  |  |  |  |  | 40 |

**Учебно – тематический план.**

**1-й день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование тем | Содержание занятия | Вид занятия | Руководитель занятия |
| Основы безопасности военной службы. | Опасные факторы военной службы. Обеспечение безопасности. Безопасность при перевозках. Безопасность во время занятий по физподготовке. Безопасность при проведении стрельб. | Объяснение , беседа. | Преподаватель ОБЖ |
| Основы подготовки граждан РФ к военной службе. | Обязанности граждан РФ по подготовке к службе. Воинская обязанность. Правовые основы службы в ВС РФ. | Объяснение , беседа. | Преподаватель ОБЖ |
| УВС. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. | Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте. | Рассказ , показ , тренировка. | Преподаватель |
| УВС, Организация караульной службы. | Обязанности караульного. Обязанности часового. | Рассказ , показ , тренировка. | Преподаватель ОБЖ |
| Строевая подготовка | Выполнение строевых приёмов на месте.  Выход из строя, постановка в строй, подход к начальнику. | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ |
| Физическая подготовка | Кросс 1 км. Силовая подготовка. | Практическое занятие. | Преподаватель физ. культуры |
| 2-й день | | | |
| УВС. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. | Распорядок дня участников сборов.  Внутренний наряд. Обязанности дежурного дневального. | Рассказ, объяснение. | Преподаватель ОБЖ |
| Тактическая подготовка. | Обязанности и действия солдата в бою. Способы передвижения на поле боя. |  | Преподаватель ОБЖ |
| Размещение и быт военнослужащих. |  | Рассказ преподавателя. | Преподаватель ОБЖ |
| Организация караульной службы, обязанности часового. | Организация караульной службы.  Обязанности караульного часового. | Практическое занятие. | Преподаватель ОБЖ |
| Строевая подготовка | Движение строевым шагом прохождение с песней повороты в движении Отдание воинской чести.  Построение в 1,2,3 шеренги, в колонну по1, по 2, по 3. | Рассказ преподавателя, практическое занятие. | Преподаватель ОБЖ |
| Огневая подготовка | Автомат Калашникова. Действие частей и механизмов. Устройство и принцип действия патрона. Траектория полёта пули.  Практическая стрельба из пневматической винтовки. | Рассказ преподавателя  Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ |
| Медицинская подготовка | Оказание само и взаимопомощи при травмах и ранениях. Способы выноса раненых с поля боя. |  | Преподаватель ОБЖ |
| Физическая подготовка. | Разучивание комплекса упражнений утренней гимнастики.  Упражнения на спортивных снарядах.  Сдача нормативов | Практическое занятие. | Преподаватель физической культуры |
| 3-й день | | | |
| УВС. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда | Обязанности дежурного, дневального.  Подготовка наряда и несение службы. | Рассказ преподавателя, практическое занятие | Преподаватель ОБЖ |
| УВС. Организация караульной службы. | Подготовка караула. Обязанности караульного, часового. Действия часового при нападении на пост. | Рассказ преподавателя  Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ |
| Тактическая подготовка | Обязанности солдата в бою.  Действия и передвижения солдата в бою Передвижение в составе отделения. | Практическое занятие | Преподаватель ОБЖ |
| Строевая подготовка | Повороты в движении. Отдание воинской чести на месте и в движении. Воинское приветствие.. Движение строевым шагом. |  | Преподаватель ОБЖ |
| Огневая подготовка | Правила стрельбы и ведение огня из автомата. Мера безопасности при стрельбе  Практическая стрельба из пневматической винтовки | Рассказ преподавателя,  практическое занятие. | Преподаватель ОБЖ |
| Радиационная, химическая и бактериологическая защита | Приёмы и способы индивидуальной защиты. Действия при применении противником ядерного оружия.  Преодоление участка местности, заражённого радиоактивными веществами. | Рассказ преподавателя  Зачетное занятие | Преподаватель ОБЖ |
| Физическая подготовка. | Выполнение упражнений на перекладине и брусьях. Преодоление элементов полосы препятствий. | Практическое занятие | Преподаватель физической культуры |
| 4-й день | | | |
| УВС. Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда.  Организация караульной службы, обязанности часового. | Распорядок дня участников сборов.  Внутренний наряд. Обязанности дежурного дневального.  Организация караульной службы.  Обязанности караульного часового. | Рассказ, показ , тренировка. | Преподаватель ОБЖ |
| Тактическая подготовка | Выполнение команд при передвижении в бою.  Окоп для стрельбы лёжа. Выбор места, самоокапывание и маскировка окопа.. | Объяснение преподавателя, практическое занятие. | Преподаватель ОБЖ |
| Строева подготовка | Движение строевым шагом. Повороты в движении Прохождение с песней.. Прохождение торжественным маршем. | Зачётное занятие | Преподаватель ОБЖ |
| Огневая подготовка. | Меры безопасности при обращении с оружием. Приёмы и правила ведения огня из автомата. Практическая стрельба и пневматической винтовки. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. |  | Преподаватель ОБЖ |
| РХБЗ | Действия при применении противником оружия массового поражения. | Зачётное занятие. | Преподаватель ОБЖ |
| Физическая подготовка | Сдача нормативов. | Зачётное занятие. | Преподаватель физической культуры |
| 5-й день | | | |
| Строевая подготовка | Воинское приветствие на месте и в движении. Отдание воинской чести в строю в движении. Прохождение торжественным маршем и с песней. | Рассказ, показ , тренировка. | Преподаватель ОБЖ |
| Медицинская подготовка | Оказание само и взаимопомощи при травмах и ранениях. Способы выноса раненых с поля боя. | Объяснение преподавателя, практическое занятие. | Преподаватель ОБЖ |
| Тактическая подготовка. | Действия солдата в наступлении и обороне. Способы передвижения на поле боя. | Зачётное занятие | Преподаватель ОБЖ |
| Огневая подготовка | Практическая стрельба из пневматической винтовки. Выполнение нормативов по стрельбе. Выполнение нормативов по неполной разборке и сборке автомата Калашникова. |  | Преподаватель ОБЖ |
| Физическая подготовка. | Сдача нормативов. | Зачётное занятие. | Преподаватель физической культуры |

По результатам сборов юноши выставляются оценки.

От сборов освобождаются юноши, предоставившие медицинские справки.

Годовая оценка по ОБЗР выставляется на основании оценок, полученных на сборах.

**Список нормативных документов и литературы.**

1. Конституция Российской Федерации ст. 59.
2. Федеральный закон о военной службе и воинской обязанности.
3. Программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» для общеобразовательных учреждений 10 класс.